**Распорядок дня на неделю**

**Средняя группа**

**Подъем**

Здравствуй, солнышко!  
Как цветочек мой спал?  
Как по маме скучал?  
Сейчас на ручки возьму,  
Прямо к сердцу прижму!  
Поцелую, обниму!  
К небу сына подниму.



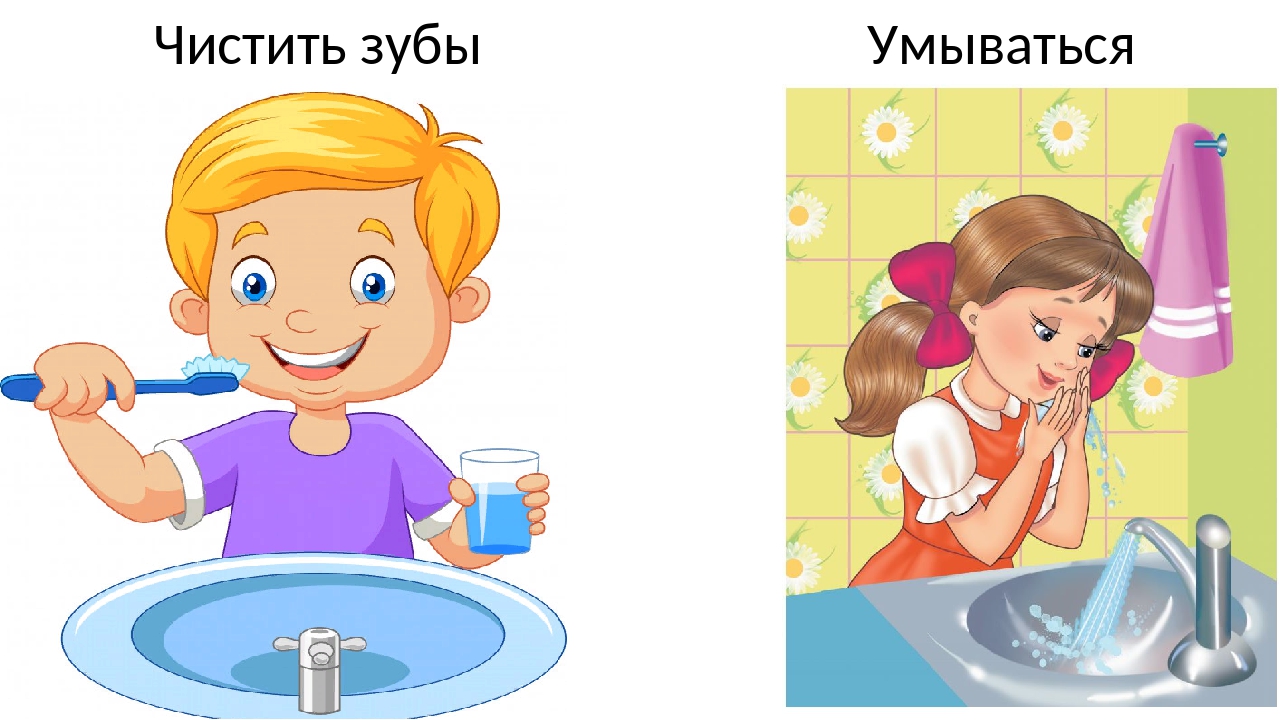
**Утренняя гимнастика**

Цель:   **С**пособствовать пробуждению организма и созданию положительного настроения  на день.



Чтобы получить заряд бодрости на целый день, выполните вместе с ребенком утренюю гимнастику пройдя по следующей ссылке

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10116048979682275962&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dqng0SsCTyrA&text=%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BE!%20%20%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8B!%20%20%D0%A3%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%20%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&path=sharelink>

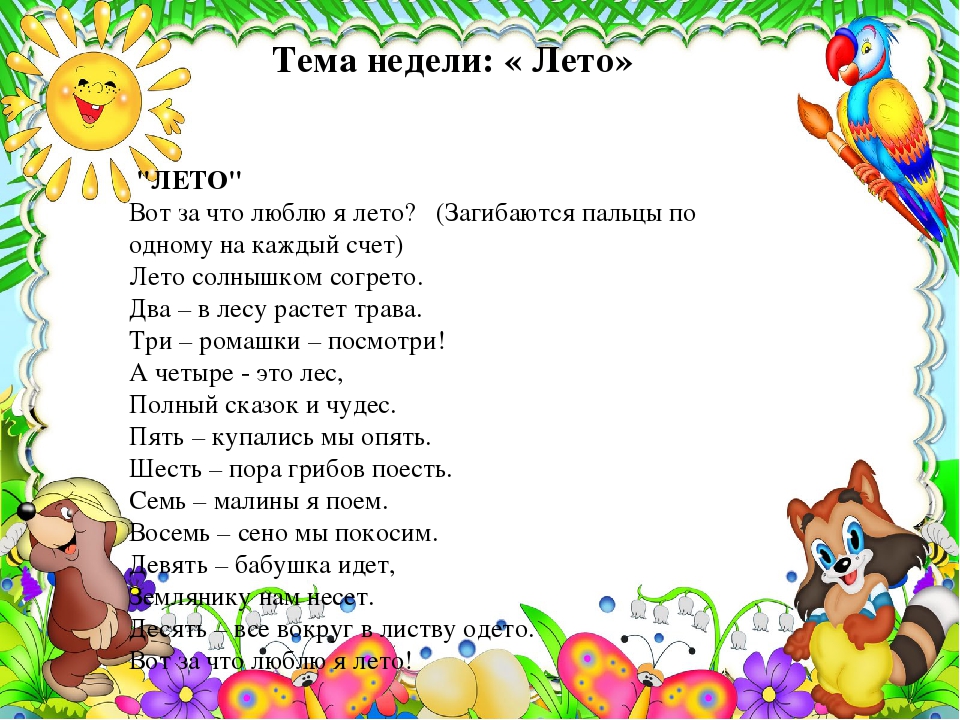
****

**Завтрак**

Цель: формировать простейшие навыки поведения во время еды, умывания.



**Тема недели «Лето !»**



**Образовательная деятельность**

Понедельник-Ознакомление с окружающим

Вторник- Развитие речи

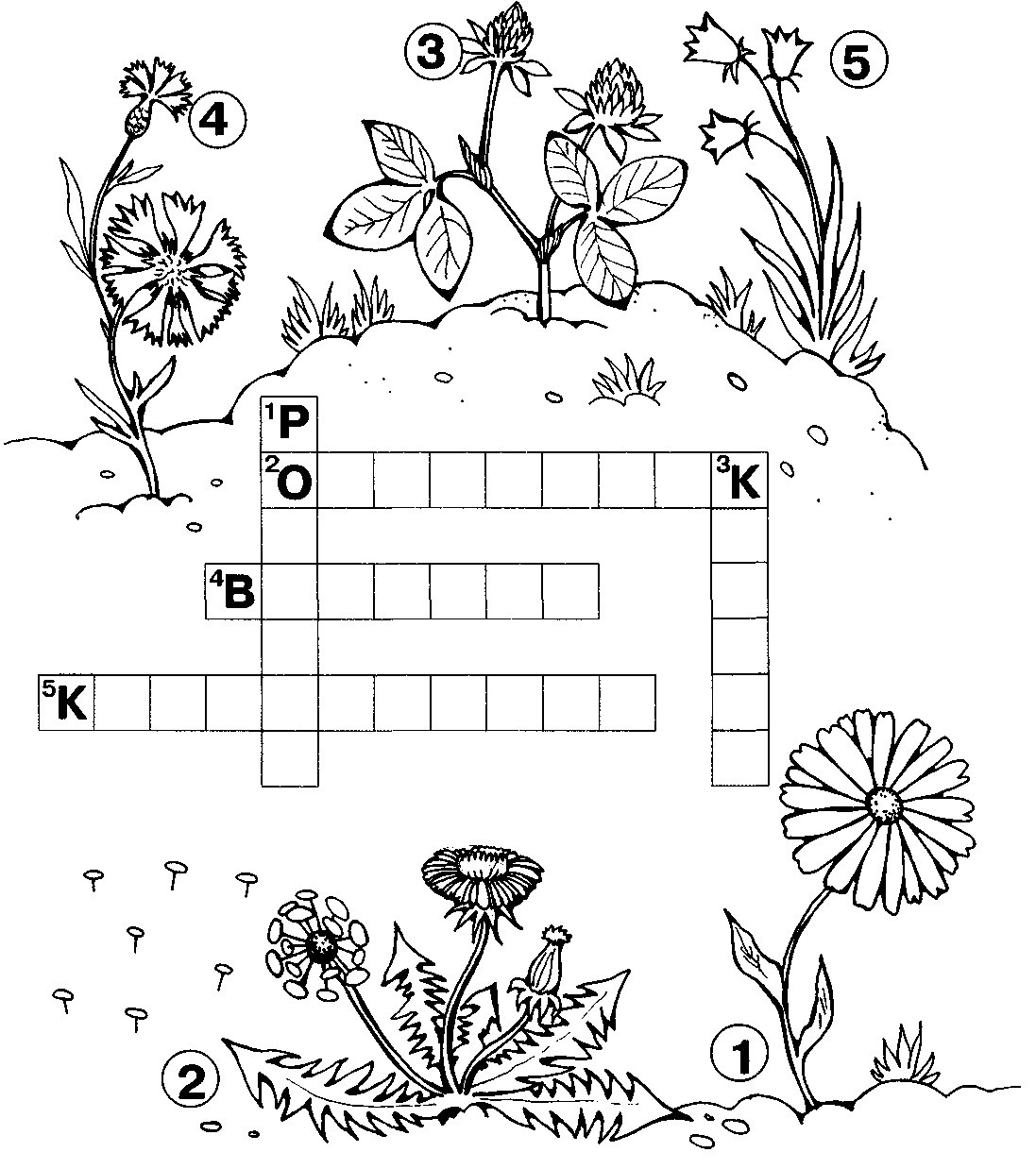


Среда- Рисование.

Четверг- Математика.

Пятница- Аппликация.

**\**



**Стихи для детей о лете для чтения и заучивания !**



**Обед**

**Цель:** Воспитание у детей привычки правильного поведения за столом, культуры приема пищи.



**Дневной сон**

**Гимнастика после сна**

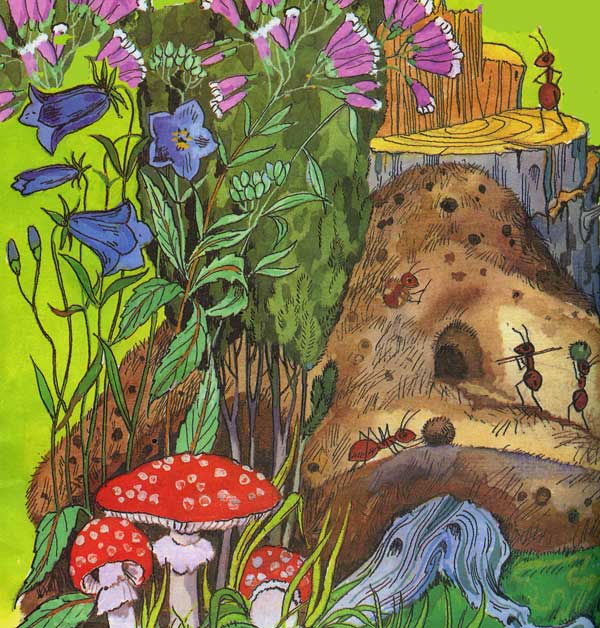
Цель: создать бодрое, радостное настроение, постепенный переход от сна к бодрствованию.

Предложите ребенку выполнить гимнастику после сна пройдя по ссыке: **Петушок, Золотой Гребешок.**

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4045014477067855400&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DNePA7FrMRDQ&text=%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%83%D1%88%D0%BE%D0%BA%2C%20%D0%97%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B9%20%D0%93%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D1%88%D0%BE%D0%BA%2C%20%F0%9F%90%A3%F0%9F%90%93%20%F0%9F%90%A5%20%D0%9F%D0%B5%D1%81%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%B0%20%D0%BE%20%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B5%20%D0%B8%20%D0%9C%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%B5%2C%20%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%8B%D0%B9%20%D0%BD%D0%B5%20%D1%85%D0%BE%D1%82%D0%B5%D0%BB%20%D1%83%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BC...&path=sharelink>

**Чтение детям о лете !**

**Рассказ: Л.Н. Толстой "О муравьях"**

Один раз я пришла в кладовую достать варенья. Я взяла банку и увидала, что вся банка полна муравьями. Муравьи ползали и в средине, и сверху банки, и в самом варенье. Я вынула всех муравьёв ложечкой, смела кругом с банки и поставила банку на верхнюю полку. На другой день, когда я пришла в кладовую, я увидала, что муравьи с полу приползли на верхнюю полку и опять заползли в варенье. Я взяла банку, опять очистила, обвязала верёвкой и привесила на гвоздик к потолку.

Когда я уходила из кладовой, я посмотрела ещё раз на банку и увидала, что на ней остался один муравей, он скоро бегал кругом по банке. Я остановилась посмотреть, что он будет делать. Муравей побегал по стеклу, потом побежал по верёвке, которой была обвязана банка, потом вбежал на верёвочку, которой была привязана банка. Вбежал на потолок, с потолка побежал по стене вниз и на пол, где было много муравьёв.

Верно, муравей этот рассказал другим, по какой дороге он пришёл из банки, потому что сейчас же много муравьёв пошли друг за другом по стене на потолок и по верёвочке в банку, по той же самой дороге, по которой пришёл муравей. Я сняла банку и поставила её в другое место.

# Сказка: В. Берестов "Честное гусеничное"

# https://xn----8sbiecm6bhdx8i.xn--p1ai/sites/default/files/images/detym/skazka_pro_leto_13.jpgГусеница  считала себя очень красивой и не пропускала ни одной капли росы, чтобы в неё не посмотреться.     - До  чего  ж я хороша! - радовалась Гусеница, с удовольствием разглядывая свою  плоскую  рожицу  и  выгибая  мохнатую  спинку,  чтобы увидеть на ней две золотые полоски. - Жаль, что никто-никто этого не замечает.     Но  однажды  ей повезло. По лугу ходила девочка и собирала цветы. Гусеница взобралась  на  самый  красивый  цветок  и стала ждать. А девочка увидела её и сказала:     - Какая гадость! Даже смотреть на тебя противно!     - Ах так! - рассердилась Гусеница. - Тогда я даю честное гусеничное слово, что никто, никогда, нигде, ни за что и нипочём, ни в коем случае, ни при каких обстоятельствах больше меня не увидит!     Дал  слово - нужно его держать, даже если ты Гусеница. И Гусеница поползла на дерево. Со ствола на сук, с сука на ветку, с ветки на веточку, с веточки на сучок,  с  сучка  на  листок.  Вынула  из  брюшка  шёлковую ниточку и стала ею обматываться. Трудилась она долго и наконец сделала кокон.     - Уф как я устала! - вздохнула Гусеница. - Совершенно замоталась. В коконе было  тепло  и темно, делать больше было нечего, и Гусеница уснула. Проснулась она  оттого,  что у неё ужасно чесалась спина. Тогда Гусеница стала тереться о стенки  кокона. Тёрлась, тёрлась, протёрла их насквозь и вывалилась. Но падала она как-то странно - не вниз, а вверх.     И  тут  Гусеница  на том же самом лугу увидела ту же самую девочку. "Какой ужас!  -  подумала  Гусеница. - Пусть я не красива, это не моя вина, но теперь все  узнают, что я ещё и обманщица. Дала честное гусеничное, что никто меня не увидит, и не сдержала его. Позор!" И Гусеница упала в траву.     А девочка увидела её и сказала:     - Какая красивая!     - Вот  и  верь  людям,  -  ворчала Гусеница. - Сегодня они говорят одно, а завтра- совсем другое.     На  всякий  случай  она  погляделась  в каплю росы. Что такое? Перед ней - незнакомое  лицо  с  длинными-предлинными  усами. Гусеница попробовала выгнуть спинку и увидела, что на спинке у неё появились большие разноцветные крылья.     - Ах  вот  что!  -  догадалась  она.  -  Со  мной  произошло  чудо.  Самое обыкновенное чудо: я стала Бабочкой! Это бывает.     И она весело закружилась над лугом, потому что честного бабочкиного слова, что её никто не увидит, она не давала.

**Видео для деток про лето!**

**Времена года «Лето»**

<https://yandex.ru/efir?stream_id=4b6266e58bf33ec99079808f51fb521d&from_block=logo_partner_player>

**Что такое Лето? Мульт-песенка видео для детей. Наше всё!**

<https://yandex.ru/efir?stream_id=4bdf48d0ee15dc6ea0301f2b2e60ad2f&from_block=logo_partner_player>

# Детская песня Лето ты какого цвета

<https://youtu.be/XA8NJcho3Qo>

**Ужин**

Цель: формировать у детей навыки правильного питания, как составной части здорового образа жизни.

*Как вести себя за****столом.***

• Не сиди, развалившись.

• Не шаркай ногами, не разговаривай.

• Не вертись.

• Ешь аккуратно, не проливай на скатерть..

• Не откусывай сразу большие куски хлеба. Ешь тихо. Не чавкай.

• Правильно держи вилку, ложку и нож.

• После еды положи ложку и вилку в тарелку.

• Выходя из-за **стола,** убери стул и поблагодари.



**Задания и раскраски для деток!**

