

**МАДОУ ДЕТСКИЙ САД №106 Г.АНГАРСКА**





**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

**НА НЕДЕЛЮ**



**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА**





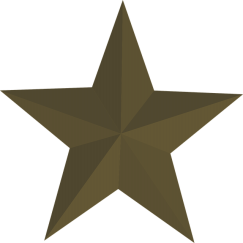
**Подъём**

Утром зазвонил будильник

Мне будильник ни к чему,

Потому, что без звоночка

Встать так рано я могу!

Подъём детей после сна проводится постепенно, даётся возможность 5-10 минут полежать, но не задерживаться в постели.

Это способствует поднятию, мышечного тонуса детей с помощью воздушных ванн и физических упражнений. Способствует быстрому и комфортному пробуждению детей после сна.



**Начните утро с весёлой песенки**

[**https://www.youtube.com/watch?v=fXKFPjahgOs**](https://www.youtube.com/watch?v=fXKFPjahgOs)

**Утренняя гимнастика**

**Утренняя гимнастика**

**Цель:** Способствовать сохранению и укреплению здоровья детей и пробуждению организма для нормальной жизнедеятельности.

Воспитывать привечу к ежедневным физическим упражнениям. Приучает к определённой дисциплине и порядку.

Чтобы получить заряд бодрости на целый день,

выполните вмести с ребёнком утреннюю гимнастику,

пройдя по следующей ссылке.

<https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA>

<https://www.youtube.com/watch?v=CW-FNmM4X0w>

**Завтрак**

**Цель:** Формировать привычку к здоровому образу жизни;

культуру поведения во время еды:

правильно пользоваться столовыми приборами;

умение аккуратно пользоваться салфеткой,

пережёвывать пищу с закрытым ртом,

не разговаривать во время еды;

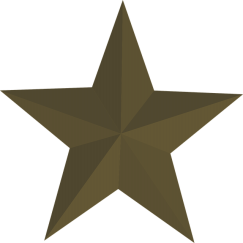
 воспитывать вежливость,

потребность в чистоте и аккуратности.





**Приобщение к труду**







* **«Дежурство по столовой»**

**Цель:** учить детей самостоятельно и добросовестно выполнять обязанности дежурного. Тщательно мыть руки, надевать одежду дежурного, правильно сервировать стол. Убирать посуду после еды. Развивать трудовые умения и навыки, умение видеть не порядок в сервировке стола. Воспитывать желание трудиться во благо других.

* **«Протираем от пыли полки для игр и игрушек»**

**Цель:** продолжать учить детей протирать пыль с полок влажной тряпочкой. Развивать трудовые умения и навыки. Воспитывать эстетический вкус, желание трудиться для блага других.

* **«Порядок в игрушках»**

**Цель:** учить детей перед работой надевать рабочие фартуки; содержать игрушки в порядке: мыть, сушить, протирать и расставлять на место. Развивать трудолюбие, умение видеть не порядок; аккуратность при работе с водой. Воспитывать уважение к собственному труду и труду других людей.

* **«Работа в книжном уголке» Цель:** учить детей выбирать книги, нуждающиеся в ремонте, аккуратно подклеивать их (правильно пользоваться клеем, ножницами, салфетками). Воспитывать бережное отношение к книгам.

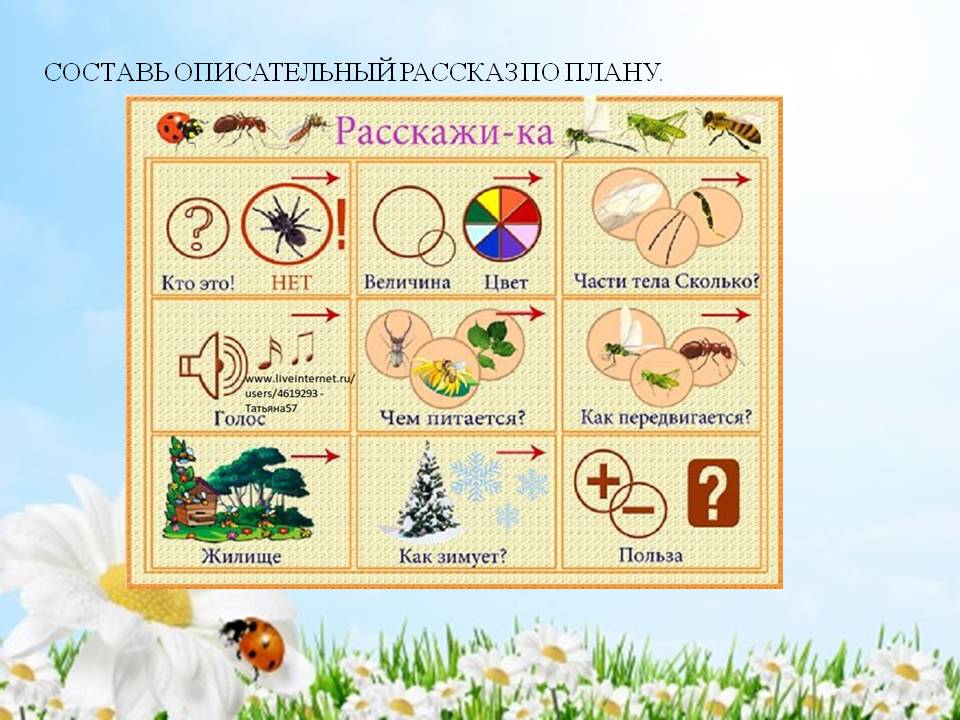
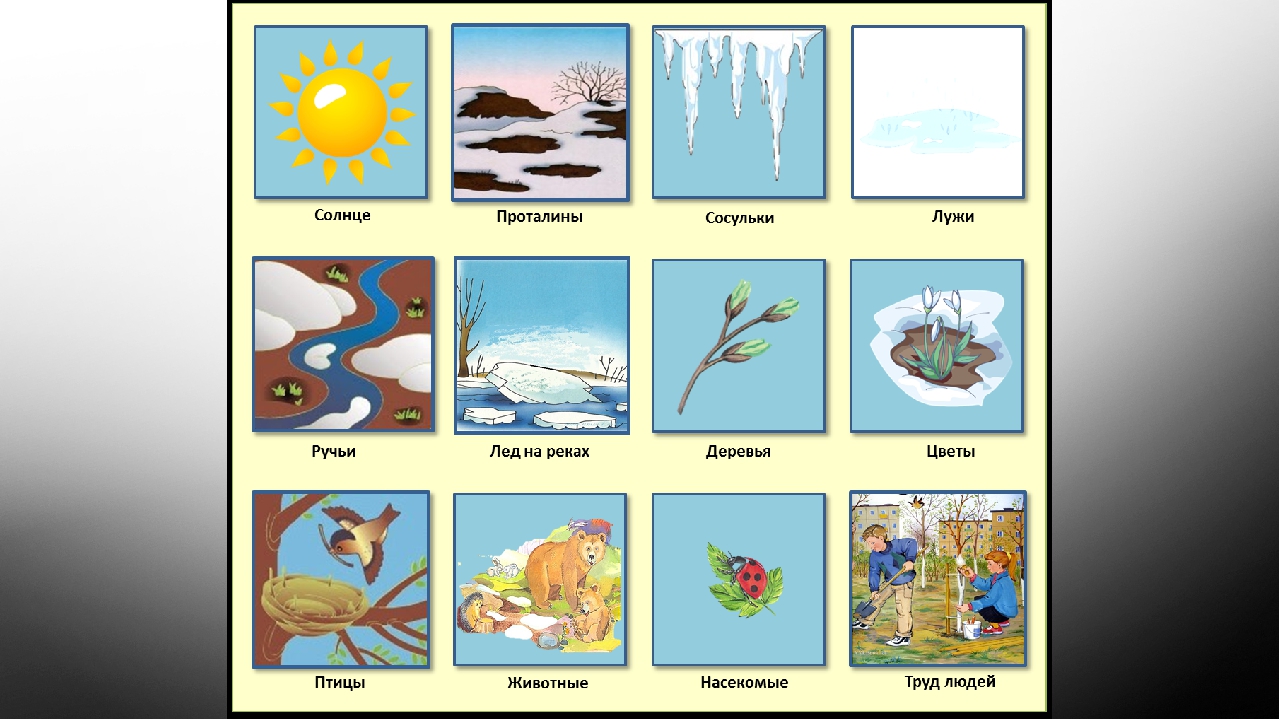


**Алгоритм работы**









**Составь описательный рассказ по плану**

**Обед**

**Цель:** Формирование привычки к здоровому образу жизни;

культуру поведения во время еды.

 Обратить внимание детей на аромат и вкус еды,

на способы её приготовления;

уточнить названия блюд.



**Дневной сон**

**Гимнастика после сна**

**Цель:** создать бодрое, радостное настроение, постепенный переход от сна к бодрствованию.

Чтобы получить заряд бодрости на вторую половину дня, предложите ребёнку выполнить гимнастику после сна

вместе с Антошкой.

 Пройди по следующим ссылкам

<https://www.youtube.com/watch?v=EjUT4AWfXsA>

<https://www.youtube.com/watch?v=CCgXO54tru0>

<https://www.youtube.com/watch?v=c3yl4RRQUeA>

**2 –я половина дня**



Переборов все трудности и беды,

И разгромив в боях жестокого врага,

Мы обрели великий День Победы,

И эта дата всем нам дорога.

За годом год мы славим эту дату,

Пусть пролетело очень много лет.

Ура народу! Маршалу! Солдату!

Салют живым и тем, кого уж нет!

На площадях и улицах столицы,

Всех городов и сёл, и деревень

Сияют счастьем радостные лица.

да будет свят Победы нашей День!

**Чтение художественной**

**литературы**

* **Рассказы детям о войне.**

**Пройдите по следующей ссылки:** [**https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/01/18/rasskazy\_o\_voyne.docx**](https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/01/18/rasskazy_o_voyne.docx)

* **Стихотворение о войне.**

**Пройдите по следующим ссылкам:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=ZexChRu848I**](https://www.youtube.com/watch?v=ZexChRu848I)

[**https://www.youtube.com/watch?v=Z9B9tdoN0EQ**](https://www.youtube.com/watch?v=Z9B9tdoN0EQ)

[**https://www.youtube.com/watch?v=fvYx8vxsJ9E**](https://www.youtube.com/watch?v=fvYx8vxsJ9E)

[**https://www.youtube.com/watch?v=YSHzcOV59Sc**](https://www.youtube.com/watch?v=YSHzcOV59Sc)

[**https://www.youtube.com/watch?v=HcHD\_YtZAFE**](https://www.youtube.com/watch?v=HcHD_YtZAFE)

**Мультфильм и видео презентация**

**на тему**

**«Великая отечественная война»**

**Пройдите по следующим ссылкам:**

 [**https://www.youtube.com/watch?v=ZKemrlYIDo8&t=149s**](https://www.youtube.com/watch?v=ZKemrlYIDo8&t=149s)

[**https://www.youtube.com/watch?v=FQZCyVRuOeM&t=166s**](https://www.youtube.com/watch?v=FQZCyVRuOeM&t=166s)

[**https://www.youtube.com/watch?v=KUaY6h3yKng**](https://www.youtube.com/watch?v=KUaY6h3yKng)

[**https://www.youtube.com/watch?v=5WL3F35Xl10&t=89s**](https://www.youtube.com/watch?v=5WL3F35Xl10&t=89s)

[**https://www.youtube.com/watch?v=UWiUB662dnU**](https://www.youtube.com/watch?v=UWiUB662dnU)

**Легенда о старом маяке**

[**https://www.youtube.com/watch?v=HXgdL2o4dqo&list=PLNNXbJgpekOBN8RNCQ3H435HVHq7KMjsB&index=5**](https://www.youtube.com/watch?v=HXgdL2o4dqo&list=PLNNXbJgpekOBN8RNCQ3H435HVHq7KMjsB&index=5)

**Пройдите по следующим ссылкам:**

**Песни о войне**

[**https://www.youtube.com/watch?v=MFOVwgqdvNc&t=86s**](https://www.youtube.com/watch?v=MFOVwgqdvNc&t=86s)

[**https://www.youtube.com/watch?v=WmP6jflUUqM**](https://www.youtube.com/watch?v=WmP6jflUUqM)

[**https://www.youtube.com/watch?v=JtgBWnhRtmM&list=RD5sZGmz1NRFk&index=3**](https://www.youtube.com/watch?v=JtgBWnhRtmM&list=RD5sZGmz1NRFk&index=3)

[**https://www.youtube.com/watch?v=\_qmvVVoKbDc**](https://www.youtube.com/watch?v=_qmvVVoKbDc)

[**https://www.youtube.com/watch?v=8xIMHYNuzkg**](https://www.youtube.com/watch?v=8xIMHYNuzkg)

[**https://www.youtube.com/watch?v=sbvibtCqaP4**](https://www.youtube.com/watch?v=sbvibtCqaP4)





**Ужин**

**Цель:** Формирование привычки к здоровому образу жизни;

 культуру поведения во время еды.

Обратить внимание детей на аромат и вкус еды,

на способы её приготовления;

уточнить названия блюд.



