Памятка для родителей

**Укусы насекомых**

Наступило лето и вместе с солнцем, теплом и позитивом принесло с собой опасность пострадать от укусов насекомых.

Основными насекомыми, доставляющими неприятности в нашей климатической зоне, являются комары, клещи и пчелы (осы, шмели, шершни).

## Комары

Как известно, кусаются только комары-самки.

Им необходима человеческая кровь, чтобы кормить и растить свое потомство. При [укусе](https://www.medweb.ru/encyclopedias/pervaya-pomoshh/article/ukus-nasekomye) насекомое впрыскивает под кожу человека особое вещество, которое вызывает сильнейший зуд. Помимо дискомфортных ощущений комариные «уколы» грозят инфекцией. Особенно часто это случается у детей. Малыши расчесывают кожу, создавая тем самым благоприятную почву для вторичного бактериального инфицирования.

**Что делать, если укусил комар?**
Если комар все-таки добрался до кожи ребенка, можно смазать зудящие бугорки фенистил-гелем, наложить на укус содовый прохладный компресс или кубик льда. Помогает также растертый листик бузины. Если бугорок расчесан, можно обработать ранку зеленкой или перекисью, промыть раствором фурацилина или слабым раствором марганцовки.

**Как не допустить укуса комара?**
Чтобы обезопасить себя и своих близких от комаров, нужно:

* установить на окна москитные сетки;
* во время вечерних прогулок или походов в лес наносить на открытые участки кожи репелленты – средства, отпугивающие насекомых. При этом следует избегать попадания лосьона или спрея в глаза.
* можно разложить в доме срезанную траву или цветы, развесить ароматные саше – комары не любят запах зверобоя и лаванды;
* обезопасить дом от насекомых при помощи фумигаторов – эти приборы можно заправить жидкостью или пластинками, вставить в розетку и… вы забудете о комарах.

# Клещи



Клещи считаются одними из наиболее опасных насекомых в нашей полосе. Дело в том, что они являются переносчиками инфекционных заболеваний: [клещевого энцефалита](https://www.medweb.ru/encyclopedias/spravochnik-po-zabolevaniyam-i-sostoyaniyam/article/ez_kleshchevoi-entsefalit) и [боррелиоза](https://www.medweb.ru/encyclopedias/spravochnik-po-zabolevaniyam-i-sostoyaniyam/article/borrelioz-bolezn-lajma). Эти вирусные инфекции поражают спинной и головной мозг. Заболевания протекают тяжело, с высокой температурой, судорогами и могут приводить к различным осложнениям.

**Что делать, если укусил клещ?**
Если вас или ребенка укусил клещ, постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не опасно ли оно, не является ли разносчиком инфекции. Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно. Извлекать паразита нужно пинцетом или специальными приспособлениями, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок. Помните, если дернуть быстро, велика вероятность, что верхняя половина туловища клеща останется внутри кожи, что чревато воспалением и нагноением.
После удаления клеща необходимо проверить место контакта: не остался ли там хоботок? Если всё чисто, ранку следует промыть водой или спиртом, смазать йодом или зеленкой. Затем тщательно вымыть руки с мылом. По возможности, пусть даже на следующий день, отвезите клеща в травмпункт, где «агрессора» исследуют на носительство возбудителя.

**Как не допустить укуса клеща?**
Отправляясь на прогулку в лес или на пикник в парк, следуйте несложным, но эффективным рекомендациям:

* Отдавайте предпочтение светлой одежде, на ней проще заметить насекомое. Постарайтесь максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, футболку с длинным рукавом, голову защитите панамой или бейсболкой.
* Каждые 15–20 минут осматривайте свою одежду, голову и открытые участки тела.
* Если вы решили остановиться на ночлег в палатке, заранее приобретите антиклещевые спреи, которыми можно будет обработать палатку и спальный мешок.

## Пчела, оса, шершень



Хотя пчелы, шмели, осы и шершни обычно не нападают первыми, Вы можете невольно вызвать их агрессию, если будете слишком активно отмахиваться или подойдете достаточно близко к рою.

Укусы этих насекомых крайне болезненны. Место укуса быстро краснеет, становится припухшим и отечным. Ребенок жалуется на сильную пульсирующую боль. Может повыситься температура тела, иногда наблюдаются тошнота и [головная боль](https://www.medweb.ru/encyclopedias/spravochnik-po-zabolevaniyam-i-sostoyaniyam/article/golovnaya-bol). Помимо неприятных ощущений укусы пчел и ос чреваты выраженными аллергическими реакциями вплоть до анафилактического шока.

Особую опасность такие укусы несут аллергикам и детям, которым сразу же следует принять противоаллергическое средство, например: «Тавегил», «Супрастин», «Диазолин» и т.п. После этого следует удалить жало, которое остаётся в месте укуса. Для этого удобнее всего использовать пинцет. Затем ранку нужно продезинфицировать и к месту укуса приложить холод, чтобы снять отек и боль.

Если вдруг реакция на укус жалящего насекомого проявляется в тяжелой форме, то следует немедля обратиться к врачу, чтобы предотвратить возможный отек дыхательных путей и гортани.

**Что делать, если укусила пчела?**
Особую опасность такие укусы несут аллергикам и детям, которым сразу же следует принять противоаллергическое средство, например: «Тавегил», «Супрастин», «Диазолин» и т.п. После этого следует удалить жало, которое остаётся в месте укуса. Для этого удобнее всего использовать пинцет.

Необходимо успокоить ребенка и приложить к месту укуса холодный компресс. Если в ранке осталось жало, следует быстро и аккуратно удалить его, обработав ранку перекисью водорода. В обязательном порядке дать малышу десенсибилизирующий  препарат внутрь и помазать область укуса противоаллергическим гелем.

**Как избежать укуса пчёл и ос?**
Не разрешайте ребенку играть среди цветов – яркой «приманки» для пчёл и ос. Разъясните малышу, что нельзя махать руками, гонять и пытаться потрогать этих полосатых насекомых.